



Mehr Gesundheit in Unternehmen Bundesweite Kooperation mit einem erfolgreichem Konzept

Nachdem die Krankenstände in Unternehmen in den letzten Jahren regelmäßig von Niedrigmarke zu Niedrigmarke eilten, ist 2007 zum ersten Mal wieder ein Anstieg festzustellen. Es gibt Untersuchungen, die aufzeigen, dass etwa 50 bis 60 Prozent dieser Krankheitstage durch Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems oder Stress verursacht werden. So zeigt der gerade veröffentlichte Gesundheitsreport 2008 der BARMER, der das Arbeitsunfähigkeitsgeschehen von 1,4 Millionen BARMER versicherten Beschäftigten im Jahr 2007 analysiert, dass bei Berufstätigen zwischen 45 und 59 Jahren, chronische Rückenbeschwerden 60,2 Prozent aller Arbeitsunfähigkeitstage ausmachen. Bei der Altersgruppe bis 29 Jahre sind es gerade 5,1 Prozent.

Insgesamt beziffern sich die Kosten durch Arbeitsunfähigkeit und Produktionsausfall auf über 40 Milliarden Euro jährlich. Durchschnittlich war jeder Arbeitnehmer 12,7 Tage arbeitsunfähig. Bundesweit summierte sich das auf 440,1 Millionen Tage.

Grund genug kompetent in Gesundheit von Beschäftigten zu investieren.

Bernd Kliebisch, Unternehmensberater im Gesundheitswesen und die BARMER, als Kooperationspartner, starten hierzu gemeinsam ein bundesweites Vorhaben, um Entscheidungsträger in Unternehmen zu motivieren, die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern. Von der Unternehmensberatung Kliebisch geschulte und BGF-lizenzierte Fitness-Studios bieten Unternehmen künftig bundesweit ein umfassendes und ganzheitliches Programm der betrieblichen Gesundheitsförderung an. Ein umfangreiches Angebotsspektrum zur Steigerung der körperlichen Fitness der einzelnen Beschäftigten, aber auch zur Stärkung von Betriebsklima und Motivation durch ein aktives Gesundheitsmanagement in der Firma. Dieses Angebot steht allen Beschäftigten der Unternehmen zur Verfügung.

Vor dem bundesweiten Roll out dieses Konzeptes, sind in der bergischen Region einige Piloten durchgeführt worden. Die Ergebnisse sind hier beeindruckend. So konnte generell eine Teilnehmerquote von über 40 Prozent der Beschäftigten erreicht werden.

Zukünftig werden für Entscheidungsträger in Unternehmen bundesweit Informationsveranstaltungen durchgeführt, um das Konzept ausführlich vorzustellen und Erfahrungsberichte zu präsentieren.

BGF-Kliebisch lizenzierte Partnerstudios finden Sie unter: www.bgf-deutschland.de.

Wuppertal, den 12. 08. 2008

In Kooperation

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

Bernd Kliebisch,
Unternehmensberatung
im Gesundheitswesen

c/o Sports Up XXL, Nordstr. 21, 58332 Schwelm, Tel: 02336-7955, bkliebisch@aol.com
www.bgf-deutschland.de, www.kliebisch-consulting.de, www.sportsup-kliebisch.de