Betriebliche Gesundheitsförderung

Vorbildlich und zukunftsorientiert made by Coroplast und Sports Up XXL

Schwelm. Im Grunde weiß jeder, wie wichtig Sport und Bewegung sind, doch vielen Menschen mangelt es an Überwindung und/ oder sie scheuen gar die finanziellen Kosten, die mit einer professionellen Betreuung in Sachen Gesundheitssport verbunden sind.

Andere, die schon regelmäßig Sport treiben, wissen um die Vorteile für Körper, Geist und Seele. Sie fühlen sich generell gesünder und entwickeln eine positive Lebensenstellung.

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist eine moderne Unternehmensstrategie mit dem Ziel, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden der MitarbeiterInnen zu verbessern.

Die BGF lohnt sich im gleichem Maße für die Beschäftigten und die Unternehmen. Die Einen möchten gesund bleiben und sich wohlfühlen, die Anderen möchten mit gesunden und damit leistungsfähigen MitarbeiterInnen im Wettbewerb stehen. Die Umsetzung von BGF schafft für Mitarbeiter und Firma enorme Vorteile: weniger Arbeitsbelastung, verringerte gesundheitliche Beschwerden, gesteigertes Wohlbefinden, besseres Arbeitsklima, gesünderes Verhalten in Betrieb und Freizeit, Selbstverwirklichung durch Freude und Spaß an der Bewegung.

Gesunde Firmen haben gesunde Mitarbeiter. Diese Weisheit ist nun bei Coroplast Programm: Work - Life - Balance - ist die neue Devise.

Die Firma Coroplast GmbH & Co. KG aus Wuppertal und das Fitness- und Gesundheitszentrum Sports Up XXL aus Schwelm haben nun eine besondere Kooperation geschlossen.

Für den Zeitraum von zwei Jahren können alle Mitarbeiter der Firma Coroplast das gesundheitsorientierte Freizeitangebot des Sports Up XXL nutzen. Egal ob die Mitarbeiter Herz-Kreislauf-, Fitness- oder Rückentraining machen, Badminton spielen, die Sauna nutzen, am umfangreichen Kursprogramm mit über 60 Kursen pro Woche, der Ernährungsberatung zur Gewichtsabnahme teilnehmen oder ihre Kinder im „Mini-Club" betreuen lassen möchten, ist alles möglich.

Neben der Teilnahme an den Sport- und Relaxprogrammen des Sports Up, bietet das von TÜV und Praefit zertifizierte Sport- und Gesundheitszentrum der Firmenleitung ein komplettes Gesundheitsmanagement.

So werden von den Sports Up-Profis neben externen Events auch innerhalt der Firma mit Vorträgen zu gesundheitsrelevanten Themen, Infoständen und einer regelmäßigen Gesundheitszeitung, wertvolle Hilfen für einen gesunden Lebensstil vermittelt.

Auch arbeitsplatzrelevante Verbesserungsmöglichkeiten zu gesünderer Haltung und zur Lockerung verspannter Muskulatur werden aufgezeigt. Rundrum ein maßgeschneidertes Gesundheitskonzept.

Sportliche Zusammenarbeit: (v.l.) Coroplast-Personalleiter Frank Bollweg, Betriebsratschef Mario Welker, Sports Up XXL-Geschäftsführer Bernd Kliebisch und die Vorsitzende der Coroplast-Geschäftsführung Natalie Mekelburger. Foto: Olaf Plotke