

Pharmaserv und vita fitness entwickeln Gesundheitskonzept

Besonderes Präventions- und Bewegungsangebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – „Investition in die Gesundheit“

Marburg (pm/td). Immer mehr Unternehmen investieren in die betriebliche Gesundheitsförderung. Nicht ohne Grund: „Sport und Bewegung sind wichtig. Gesundheit muss gelebt werden. Wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich gesünder, entwickelt eine positivere Lebenseinstellung und ist im Alltag und Berufsleben leistungsfähiger“, sagt vita fitness-Geschäftsführer Lars Happel. „Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter zahlt sich aus.“ Ein neues Gesundheitskonzept haben jetzt vita fitness und das Unternehmen Pharmaserv gemeinsam entwickelt.

Laut Studien der Krankenkassen sind über 70 Prozent aller Krankheiten auf Bewegungsmangel, falsche Ernährung und mangelndem Stressabbau zurückzuführen und könnten durch Maßnahmen zur Gesundheitsförderung effektiv bekämpft werden.

„Fit for the Future“, heißt es deshalb jetzt im Unternehmen Pharmaserv. Unter dem Motto PharmaFIT bietet die Werksärztliche Abteilung der Pharmaserv GmbH & Co. KG ein ganzheitliches Gesundheitskonzept für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an, das durch eine Kooperation mit der vita fitness GmbH & Co. KG ein besonderes Präventions- und Bewegungsangebot für Mitarbeiter beinhaltet.

„Als Dienstleistungsunternehmen wird unser Erfolg entscheidend durch unsere Mitarbeiter beeinflusst. Daher ist die Bindung bestehender Mitarbeiter und Erhaltung ihrer Beschäftigungsfähigkeit ein wesentlicher Bestandteil unserer Personalarbeit“, sagt Stefan Waldschmidt, Geschäftsleitung Personal bei Pharmaserv.

Breites Unterstützungsangebot

Durch verschiedene Gesundheitsbausteine und Aktionen soll



PharmaFIT – ein ganzheitliches Gesundheitskonzept für Mitarbeiter von Pharmaserv in Kooperation mit vita fitness: v. l. Lars Happel (Geschäftsführer der vita fitness GmbH & Co. KG), Laura Perski (Projektleiterin BGF im vita fitness), Markus Heinzinger (Leitender Werksarzt der Pharmaserv), Stefan Waldschmidt (Geschäftsleitung Personal bei Pharmaserv), Tobias Henkel (Strategisches Personalmanagement & Projekte bei Pharmaserv)

PharmaFIT dazu beitragen dass Mitarbeiter bewusst(er) mit ihrer Gesundheit umgehen und selbst einen Beitrag dazu leisten, langfristig gesund – und damit auch arbeitsfähig – zu bleiben. Um einen Anreiz zu schaffen hat Pharmaserv ein breit angelegtes Unterstützungsangebot an Mitarbeiter in unterschiedlichen Lebens- und Gesundheitsphasen formuliert. Neben Gesundheits-Checks sind auch Führungskräfte trainings, ein Netzwerk für Pflege und Erziehungsfragen sowie Beratung bei psychischen

Störungen und Suchtkrankheiten Bestandteil des Konzepts.

Großes Leistungsspektrum

Ein weiteres wesentliches Kernelement ist die aktive Bewegungsförderung. Hierzu wurde zwischen Pharmaserv und dem vita fitness im Gesundheitszentrum am Krekel in Marburg eine besondere „sportliche Gesundheitsallianz“ geschlossen.

Seit Februar 2014 können die Mitarbeiterinnen und Mitarbei-

ter der Pharmaserv das gesundheitsfördernde Leistungsspektrum des vita fitness uneingeschränkt und ohne laufende Kosten nutzen. Das Angebot des vita fitness umfasst zum Beispiel Herz-Kreislauf-, Fitness- oder Rückentrainingsprogramme, etwa 100 Kursangebote pro Woche, Ernährungsberatung und vieles mehr.

Neben der Teilnahme an den Freizeitverhalten der Mitarbeiter integrierbare Sport- und Gesundheitsprogrammen des vita fitness,

bietet das vom TÜV zertifizierte Gesundheitszentrum der Firmenleitung ein komplettes, unterstützendes betriebliches Gesundheitsmanagement.

Gesundheitsprofis beraten am Arbeitsplatz

So werden von den vita fitness-Gesundheitsprofis auch innerhalb der Firma Pharmaserv Verbesserungsvorschläge zur gesünderen Haltung und zur Lockerung verspannter Muskula-

tur am Arbeitsplatz aufgezeigt und in regelmäßigen Arbeitskreisen evaluiert. Des Weiteren erhält jeder Mitarbeiter die regelmäßig erscheinende vita fitness-Gesundheitszeitung. Infostände in der Firma und Fachvorträge von Ärzten, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern und Psychologen ergänzen sinnvoll das Gesundheitsprogramm PharmaFIT.

Mitarbeiter in Top Form

Laut einer Studie würden durchschnittlich 71 Prozent der Belegschaft Bewegungsangebote nutzen, wenn es sie gäbe. Pharmaserv hat jetzt diese Chance genutzt. Mit dem vielseitigen Leistungsprogramm des vita fitness sind die Voraussetzungen dafür gegeben, dass die Mitarbeiter in Top-Form kommen.

Markus Heinzinger, Leitender Werksarzt der Pharmaserv ist überzeugt von der Kooperation mit den erfahrenen Gesundheits Profis. „Mit dem vita fitness haben wir einen professionellen Partner gefunden, der unsere unternehmensinternen Angebote sinnvoll erweitert und unsere Mitarbeiter bei einer gesünderen Lebensführung aktiv und individuell unterstützt. Ich freue mich über viele Anmeldungen innerhalb der ersten Wochen und bin überzeugt, dass wir mit PharmaFIT den ersten Schritt hin zu einem gesünderen Unternehmen bereits gegangen sind.“ „Dies ist ein maßgeschneidertes betriebliches Gesundheitskonzept, welches bereits an über 250 Standorten bundesweit erfolgreich umgesetzt wird“, freut sich Lars Happel vom vita fitness Kompetenzzentrum.

Nähere Informationen erhalten Sie direkt bei vita fitness-Kompetenzzentrum für betriebliche Gesundheitsförderung unter Telefon: 06421/16953-0.

WERDEN SIE *jetzt* für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter aktiv

Im Rahmen des Projekts „Betriebliche Gesundheitsförderung“ werden Ihre Mitarbeiter

PREMIUMMITGLIED

im größten Fitness- und Gesundheitszentrum der Region, dem vita fitness in Marburg!

Bieten Sie Ihren Angestellten die vielfältigen Möglichkeiten unseres Angebots:

- individuelles Kursangebot
- moderner Gerätepark
- Wellnesslandschaft
- und vieles mehr ...

Wünschen Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch zum Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung für Ihre Mitarbeiter“, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter **Tel: 06421.16953-0**

Wir informieren Sie gerne über unsere verschiedenen Angebote und entwickeln mit Ihnen gemeinsam das passende Modell für Ihr Unternehmen.

Ihr vita fitness Team



Am Krekel 49
35039 Marburg
info@vita-fitness.de
www.vita-fitness.de
[/vitafitness.marburg](#)

